**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№27**

**Дата: 08.11.2024**

**Клас**: **6-А, 6-Б.**

**Модуль: Гімнастика», «Гандбол», «Волейбол»**

**Тема:** **БЖД. ЗРВ у русі та на місці. Волейбол: Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ та занять волейболом. Гімнастика: техніка безпеки під час занять гімнастикою. Вплив гімнастичних вправ на розвиток фізичних якостей та оздоровлення організму. Гандбол: особливості впливу різних фізичних вправ на організм людини та попередження травматизму. ЗФП гандболіста.**

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Волейбол: Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ та занять волейболом.

4.Гімнастика: техніка безпеки під час занять гімнастикою. Вплив гімнастичних вправ на розвиток фізичних якостей та оздоровлення організму.

5. Гандбол: особливості впливу різних фізичних вправ на організм людини та попередження травматизму. ЗФП гандболіста

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19**s](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=97KR4v2hmuI**](https://www.youtube.com/watch?v=97KR4v2hmuI)

1. **Волейбол: Правила безпечної поведінки під час виконання фізичних вправ та занять волейболом.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=JdUHZb7PKls**](https://www.youtube.com/watch?v=JdUHZb7PKls)

1. **Гімнастика: техніка безпеки під час занять гімнастикою. Вплив гімнастичних вправ на розвиток фізичних якостей та оздоровлення організму.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=oSkFR1YSf3c**](https://www.youtube.com/watch?v=oSkFR1YSf3c)

1. **Гандбол: особливості впливу різних фізичних вправ на організм людини та попередження травматизму. ЗФП гандболіста**

[**https://www.youtube.com/watch?v=2QZ8nGUwK6M&t=26s**](https://www.youtube.com/watch?v=2QZ8nGUwK6M&t=26s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Домашнє завдання:

1. **Виконати . виписати до 10 правил безпеки гри в гандбол**

[**https://www.youtube.com/watch?v=2QZ8nGUwK6M**](https://www.youtube.com/watch?v=2QZ8nGUwK6M)

відправити на пошту або хюман

lopatindaniil737@gmail.com